



# TEMA: COMO ENFRENTAR O DIA DA ANGÚSTIA?

I Samuel 17:1-58

Pr Celso Martinez

Estudo Pequenos Grupos

Junho 2010 – 03

## 1. COMUNHÃO (10 minutos)

Líder: Leia o tema e faça os seguintes questionamentos: 1) O que é angústia? 3) você já passou por um dia, um momento de angústia? Compartilhe com o grupo.

Segundo o dicionário Aurélio, angústia significa *grande sofrimento ou atribulação, grande ansiedade ou aflição*.

## 2. ADORAÇÃO (10 minutos)

Líder: Leia o Salmo 34:1 e passe um tempo orando e engrandecendo o nome do Senhor Jesus.

## 3. DISCIPULADO (35 minutos)

- Todos nós passamos ou enfrentamos um *Dia de angústia*.
- O *Dia de angústia* é inevitável e até necessário.
- Na dinâmica da vida haveremos **SEMPRE** de enfrentá-lo. Ele vem de muitas formas e de várias intensidades.
- A questão que deve nos levar a reflexão é exatamente como enfrentá-lo.
- Salomão diz que *se nos mostrarmos fracos no dia da angústia a nossa força será pequena*.
- Há muitos que começam a enfrentar o *Dia da angústia* com derrota.
- É na experiência de Davi com Golias que encontramos as armas para enfrentar tal Dia da angústia.
- O texto é I Samuel. Mostra não apenas as características físicas de Davi, mas também suas marcas de caráter.
- Davi é descrito com alguém de gentil aspecto ou boa aparência. 16:12

### 1. O *Dia de angústia* deve ser enfrentado com coragem e determinação.

- Enquanto os israelitas viam o gigante de quem tinham muito medo, Davi via um incircunciso filisteu. I Sam. 17:26.
- Era o mesmo fato, porém visto de forma diferente. Muitos com medo e Davi com muita coragem.
- Embora Golias fosse um gigante com 2,92m Davi não se intimidou. Se Golias tinha uma couraça escameada de 75 kg e uma lança cuja a ponta pesava 9 kg, Davi possui a coragem que ultrapassava tudo isso.
- Coragem não a ausência de medo, mas a determinação de enfrentar o medo.

*"A coragem é a primeira das qualidades humanas, porque é a qualidade que garante as demais."*  
(Winston Churchill)

*"Bom mesmo é ir à luta com determinação, abraçar a vida com paixão, perder com classe e vencer com ousadia, porque o mundo pertence a quem se atreve e a vida é "muito" para ser insignificante"*

**Charles Chaplin**

*"A coragem é a primeira virtude do estadista. Sem ela, a coragem, todas as outras virtudes desaparecem na hora do perigo."* (Winston Churchill)

*"Devemos construir diques de coragem para conter a correnteza do medo."*  
(Martin Luther King)

- Às vezes somos capazes de ter coragem em uma situação e medo em outra.
- Elias teve coragem para enfrentar 450 profetas de Baal (I Reis 18:22), mas teve medo de Jezabel (I Reis 19).
- Enquanto todos se intimidaram, Davi disse: "Teu servo irá e peleará contra ele". I Sam 17:32.

2. **O Dia de angústia deve ser enfrentado com a capacidade de não dar ouvidos às vozes de desânimo. I Sam. 17:28.**

- Em toda luta há sempre a voz do desânimo. Voz externa e voz interna.
- Pior que a voz externa de desânimo, aqui representada pelos irmãos de Davi é a voz interna que nos faz derrotados antes mesmo de começarmos a lutar.
- Eram mais numerosas as vozes de desânimo do que as de encorajamento. 17:30, 33.

3. **O Dia da angústia deve ser enfrentado com confiança em Deus. 17:37.**

- As vitórias do passado devem nos inspirar a confiar em Deus diante das lutas do presente.
- ***“Almeje realizar algo tão grande para Deus, que certamente fracassará se Deus não estiver presente”.***  
**John Haggai**
- *“Tu, Senhor, és a minha lâmpada; o Senhor ilumina as minhas trevas. Contigo passo pelo meio de um esquadrão, com o meu Deus salto muralhas”.* II Sam. 22:30-31.
- *Faça a sua parte e deixe o resto com Deus.* Mc Alister

4. **O Dia de angústia deve ser enfrentado na confiança da capacidade que o Senhor nos deu.**

- A coragem e determinação que Davi possuía foram construídas em situações de luta com um leão e um urso. 17:34-35.
- Ninguém se torna um grande campeão de um dia para outro. Não há determinação sem foco, sem objetivo. Mais importante do que lutar é saber por que se está lutando.
- Davi tentou usar as armas que ele não conhecia e viu que daria certo. Como camponês Davi sabia usar bem pedra e uma funda e não armadura e couraça.
- Deus sempre nos capacita para a batalha.
- ***Bendito seja o Senhor, minha rocha, que adestra as minhas mãos para a peleja e os meus dedos para a guerra; Salmo 144:1.***
- Precisamos melhorar nossa baixa auto-estima.

5. **O Dia de angústia deve ser enfrentado.**

- Davi não ficou apenas fazendo afirmações e fé. Ele saiu ao campo de batalha para lutar contra Golias.
- *“Quando estiver voando diga “desisto”. As lutas imediatamente se acabam, porém, seus sonhos nunca se realizarão”.* Lucimauro Santos Correia

**Questões Para Reflexão ou Discussão: O crente está isento de sofrimento, de momentos de angústia? Não.** E a teologia que defende que angústia, sofrimento, doença é sinônimo de falta de fé desconsidera a realidade histórica dos textos bíblicos. O simples fato de sermos seres humanos nos coloca na situação de vivenciarmos situações de angústia. O mais importante é o aprendizado que devemos tirar da experiência de sofrimento. Devemos crer em Deus pelo que Ele é, e não somente pelo que Ele pode fazer em nosso favor.

**Conclusão:** Você não quer se tornar uma pessoa assim, que aprenda a lidar com as suas angústias enfrentando-as e vencendo?

Então confie no Deus Todo-Poderoso, começando a levar uma vida de oração regular e perseverante. Mas nunca se esqueça de submeter-se totalmente à vontade do Senhor Jesus enquanto ora e agir, certo que o Senhor Jesus é contigo!! Essa entrega seja o que for sempre deve ser expressa em cada oração que você faz. Se você segue esse caminho, você se tornará um cristão que, na verdade, ainda sente todas as angústias e apertos desse mundo, mas apesar disso permanece totalmente tranqüilo em tudo. Estará seguro nas mãos do Senhor, aconteça o que acontecer. O que Ele faz é sempre bom! “No mundo passais por aflições; mas tende bom ânimo, eu venci o mundo” (Jo 16.33). Essas são palavras do Senhor Jesus. Você crê nelas? Então viva de acordo com esta fé, confiando – justamente quando o medo quer se apoderar de suas emoções – no Deus Todo-Poderoso e invocando-O em oração!

**Leitura Bíblica Diária**  
**Como Enfrentar O Dia Da Angústia?**  
Junho 2010

**Quarta** – Atos 16: 22-25  
**Quinta** – Romanos 8:18-29  
**Sexta** – Jó 1:1-22  
**Sábado** – Romanos 8:35;38-39  
**Domingo** – Tiago 5: 13-14  
**Segunda** – 2 Coríntios 1:3-9  
**Terça** – Salmo 142: 1-7

*“A alma jamais pode vaguear sem rumo, se tomar a Bíblia para lhe guiar os passos.”*  
(Napoleão Bonaparte)



**Leitura Bíblica Diária**  
**Como Enfrentar O Dia Da Angústia?**  
Junho 2010

**Quarta** – Atos 16: 22-25  
**Quinta** – Romanos 8:18-29  
**Sexta** – Jó 1:1-22  
**Sábado** – Romanos 8:35;38-39  
**Domingo** – Tiago 5: 13-14  
**Segunda** – 2 Coríntios 1:3-9  
**Terça** – Salmo 142: 1-7

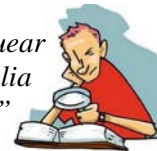
*“A alma jamais pode vaguear sem rumo, se tomar a Bíblia para lhe guiar os passos.”*  
(Napoleão Bonaparte)



**Leitura Bíblica Diária**  
**Como Enfrentar O Dia Da Angústia?**  
Junho 2010

**Quarta** – Atos 16: 22-25  
**Quinta** – Romanos 8:18-29  
**Sexta** – Jó 1:1-22  
**Sábado** – Romanos 8:35;38-39  
**Domingo** – Tiago 5: 13-14  
**Segunda** – 2 Coríntios 1:3-9  
**Terça** – Salmo 142: 1-7

*“A alma jamais pode vaguear sem rumo, se tomar a Bíblia para lhe guiar os passos.”*  
(Napoleão Bonaparte)



**Leitura Bíblica Diária**  
**Como Enfrentar O Dia Da Angústia?**  
Junho 2010

**Quarta** – Atos 16: 22-25  
**Quinta** – Romanos 8:18-29  
**Sexta** – Jó 1:1-22  
**Sábado** – Romanos 8:35;38-39  
**Domingo** – Tiago 5: 13-14  
**Segunda** – 2 Coríntios 1:3-9  
**Terça** – Salmo 142: 1-7

*“A alma jamais pode vaguear sem rumo, se tomar a Bíblia para lhe guiar os passos.”*  
(Napoleão Bonaparte)



**Leitura Bíblica Diária**  
**Como Enfrentar O Dia Da Angústia?**  
Junho 2010

**Quarta** – Atos 16: 22-25  
**Quinta** – Romanos 8:18-29  
**Sexta** – Jó 1:1-22  
**Sábado** – Romanos 8:35;38-39  
**Domingo** – Tiago 5: 13-14  
**Segunda** – 2 Coríntios 1:3-9  
**Terça** – Salmo 142: 1-7

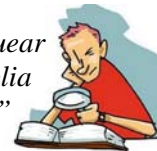
*“A alma jamais pode vaguear sem rumo, se tomar a Bíblia para lhe guiar os passos.”*  
(Napoleão Bonaparte)



**Leitura Bíblica Diária**  
**Como Enfrentar O Dia Da Angústia?**  
Junho 2010

**Quarta** – Atos 16: 22-25  
**Quinta** – Romanos 8:18-29  
**Sexta** – Jó 1:1-22  
**Sábado** – Romanos 8:35;38-39  
**Domingo** – Tiago 5: 13-14  
**Segunda** – 2 Coríntios 1:3-9  
**Terça** – Salmo 142: 1-7

*“A alma jamais pode vaguear sem rumo, se tomar a Bíblia para lhe guiar os passos.”*  
(Napoleão Bonaparte)



**Leitura Bíblica Diária**  
**Como Enfrentar O Dia Da Angústia?**  
Junho 2010

**Quarta** – Atos 16: 22-25  
**Quinta** – Romanos 8:18-29  
**Sexta** – Jó 1:1-22  
**Sábado** – Romanos 8:35;38-39  
**Domingo** – Tiago 5: 13-14  
**Segunda** – 2 Coríntios 1:3-9  
**Terça** – Salmo 142: 1-7

*“A alma jamais pode vaguear sem rumo, se tomar a Bíblia para lhe guiar os passos.”*  
(Napoleão Bonaparte)



**Leitura Bíblica Diária**  
**Como Enfrentar O Dia Da Angústia?**  
Junho 2010

**Quarta** – Atos 16: 22-25  
**Quinta** – Romanos 8:18-29  
**Sexta** – Jó 1:1-22  
**Sábado** – Romanos 8:35;38-39  
**Domingo** – Tiago 5: 13-14  
**Segunda** – 2 Coríntios 1:3-9  
**Terça** – Salmo 142: 1-7

*“A alma jamais pode vaguear sem rumo, se tomar a Bíblia para lhe guiar os passos.”*  
(Napoleão Bonaparte)



**Leitura Bíblica Diária**  
**Como Enfrentar O Dia Da Angústia?**  
Junho 2010

**Quarta** – Atos 16: 22-25  
**Quinta** – Romanos 8:18-29  
**Sexta** – Jó 1:1-22  
**Sábado** – Romanos 8:35;38-39  
**Domingo** – Tiago 5: 13-14  
**Segunda** – 2 Coríntios 1:3-9  
**Terça** – Salmo 142: 1-7

*“A alma jamais pode vaguear sem rumo, se tomar a Bíblia para lhe guiar os passos.”*  
(Napoleão Bonaparte)

